



NutriVitta

Tú mayor riqueza es el conocimiento

NUTRIVITTA CAPACITACIONES



**PROGRAMA CURSO
MANEJO NUTRICIONAL EN
EL PACIENTE SOMETIDO A
CIRUGÍA BARIÁTRICA**

OBJETIVO GENERAL:

- Capacitar a los profesionales de la salud en el abordaje integral y multidisciplinario del paciente candidato y sometido a cirugía bariátrica, considerando criterios de selección, técnicas quirúrgicas, complicaciones, seguimiento clínico y nutricional basado en la evidencia científica actual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Analizar los criterios de selección y evaluación preoperatoria del paciente con obesidad candidato a cirugía bariátrica, incluyendo factores médicos, psicológicos y nutricionales.

Describir las principales técnicas quirúrgicas bariátricas (restrictivas, malabsortivas y mixtas), su fundamento fisiológico y las implicancias clínicas de cada una.

Identificar las complicaciones más frecuentes en el periodo postoperatorio inmediato y tardío, y su abordaje médico-nutricional.

Diseñar estrategias de intervención nutricional pre y postquirúrgica, considerando suplementación, prevención de deficiencias nutricionales y adaptaciones alimentarias a corto, mediano y largo plazo.

Reconocer la importancia del enfoque interdisciplinario en el tratamiento del paciente bariátrico, promoviendo el trabajo colaborativo entre las distintas áreas de salud.

Evaluar casos clínicos aplicando criterios actualizados, normativas internacionales y guías clínicas para la toma de decisiones en pacientes con cirugía bariátrica.

MÓDULOS

MÓDULO 1: OBESIDAD

- Historia de la obesidad
- Epidemiología mundial y en Chile
- Fisiopatología nutricional de la obesidad
- Etiopatogenia de la obesidad

MÓDULO 2: TIPOS DE CIRUGÍA

- Clasificación y mecanismos de acción de cirugías bariátricas
- Técnicas malabsortivas de la cirugía bariátrica
- Bypass gástrico
- Derivación biliopancreática
- Switch duodenal
- Técnicas restrictivas: gastroplastías, gastrectomía en manga

MÓDULO 3: MANEJO DIETOTERAPEÚTICO EN CIRUGÍA BARIÁTRICA

- Características dieto preoperatoria
- Dieta post operatoria
- Suplementación de vitaminas y minerales
- Suplementación de proteínas
- Educación alimentaria del paciente bariátrico
- Requerimientos proteicos

MÓDULO 4: DEFICIENCIAS NUTRICIONALES, CAUSAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS EN CIRUGÍA BARIÁTRICA

- Manifestaciones clínicas y diagnóstico de la deficiencia de micronutrientes
- Causas, consecuencias y prevención
- Tratamiento déficit

MÓDULO 5: COMPLICACIONES DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

- Complicaciones colaterales de la cirugía bariátrica



SOBRE EL DESARROLLO DEL CURSO:

- 60 horas pedagógicas certificadas
- MODALIDAD: ONLINE - E-LEARNING
- INCLUYE DESARROLLO DE CASOS CLÍNICOS
- evaluaciones: test, casos clínicos y evaluación final
- plazo de 3 meses en total para el desarrollo del curso
- Dirigido a NUTRICIONISTAS y profesionales de la salud
- PLATAFORMA DISPONIBLE, ONLINE ASINCRÓNICO Y SINCRÓNICO, CONTACTO DIRECTO AL DOCENTE.

