

PROGRAMA CURSO

OBESIDAD DESDE LA CAUSA AL TRATAMIENTO: ENFOQUE INTEGRAL-NUTRICIONAL ACTUALIZADO



Duración
80 HRS



Tutor
On-Line 24/7



Certificado
Digital



Modalidad
Asincrónico



PRESENTACIÓN DEL CURSO




La obesidad es una de las pandemias más relevantes del siglo XXI, con profundas repercusiones en salud pública a nivel global y nacional. En Chile, más del 70% de la población adulta presenta exceso de peso, y los casos de obesidad mórbida siguen en aumento, afectando la calidad de vida y generando un alto costo en los sistemas de salud.

Este curso surge como una respuesta profesional y actualizada a la necesidad de formar especialistas capaces de abordar la obesidad desde una mirada integral y moderna, combinando fundamentos científicos, herramientas clínicas, estrategias conductuales y avances terapéuticos.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- 
- Capacitar a profesionales de la salud en el abordaje clínico integral de la obesidad, desde sus causas y evaluación hasta tratamientos avanzados, incluyendo cirugía y tecnologías emergentes.

Objetivos específicos:

- Comprender los determinantes biológicos, sociales y epigenéticos de la obesidad.
- Aplicar herramientas de evaluación nutricional especializadas en personas con obesidad.
- Diseñar planes de tratamiento personalizados basados en la evidencia.
- Conocer el manejo pre y post operatorio de la cirugía bariátrica.
- Analizar críticamente intervenciones comerciales y tecnológicas actuales en el tratamiento de la obesidad.



DIRIGIDO

Profesionales de la salud , Nutricionistas, licenciados en nutrición, médicos.

MODALIDAD DEL CURSO

- 100% Online – E-learning (Asincrónico):
- Estudia a tu ritmo, desde cualquier lugar y en el horario que más te acomode.
- Accede a una plataforma virtual disponible 24/7 con clases grabadas, material descargable, ejercicios prácticos y evaluaciones en línea.

Incluye:

- Acceso a plataforma e-learning durante todo el curso
- Tutoría académica disponible para resolver dudas





CONTENIDOS

MÓDULO 1 GENERALIDADES OBESIDAD :

- **Causas Biológicas y Sociales de la Obesidad**

Explora los factores genéticos, ambientales, conductuales y sociales que contribuyen al desarrollo de la obesidad.

- **Epigenética y Obesidad: Más Allá del ADN**

Comprende cómo la programación epigenética influye en el riesgo de obesidad y su expresión clínica.

- **Panorama de la Obesidad: Chile y el Mundo**

Análisis actualizado de la epidemiología nacional e internacional, con énfasis en grupos de riesgo.

- **Mecanismos del Hambre: El Rol del Cerebro y el Intestino**

Revisión del control neuroendocrino central y periférico de la ingesta alimentaria.

- **Obesidad y Edad Reproductiva: Riesgos y Cuidados**

Impacto del exceso de peso en la salud reproductiva femenina y estrategias de abordaje nutricional.



MÓDULO 2

- **Inflamación y Estrés Oxidativo: Ejes del Deterioro Metabólico**

Relación entre obesidad, inflamación crónica y comorbilidades asociadas.

- **Soporte Nutricional en el Paciente Crítico con Obesidad**

Consideraciones clave para la intervención nutricional en pacientes hospitalizados.

- * **Evaluación Nutricional del Paciente con Obesidad**

Herramientas y criterios actualizados para un diagnóstico nutricional completo y preciso.

- **Tratamiento Integral de la Obesidad: Estilo de Vida y Más**

Abordaje desde alimentación, ejercicio, conducta y acompañamiento profesional.

- **Cirugías Bariátricas: Indicaciones y Tipos**

Conoce cuándo está indicada la cirugía, los tipos existentes y su efecto metabólico.



MÓDULO 3

Nutrición Pre y Post Cirugía Bariátrica

Pautas prácticas y actualizadas para el manejo nutricional seguro y eficaz.

Complicaciones Postquirúrgicas: Cómo Detectarlas y Actuar

- **Prevención, diagnóstico y tratamiento de eventos adversos luego de la cirugía**

Productos Comerciales y Terapias Emergentes en Obesidad

Análisis crítico de suplementos, fármacos y tecnologías en uso o desarrollo.



MÓDULO 4

INTERACCIÓN FÁRMACO NUTRIENTE

MÓDULO 5

MITOS EN LA ALIMENTACIÓN EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO .



EVALUACIÓN

Obesidad desde la Causa al Tratamiento



Evaluación final para obtención de certificado

3 intentos



**Certificación con norma NCH 2728:2015,
SENCE al aprobar con nota mínima 5.0**

De inmediato al termino del curso

EQUIPO DOCENTE



MARCELA QUIROZ

DIRECTORA DEL PROGRAMA



CONSTANZA RÍOS

COORDINADORA DEL PROGRAMA



GERALDINE PERRET

DOCENTE

GERALDINE PERRET

DOCENTE

NUTRICIONISTA ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN ONCOLÓGICA, PRESIDENTA Y FUNDADORA SOCIEDAD CHILENA DE NUTRICIÓN Y CÁNCER SOCNUC.

MÁSTER EN NUTRICIÓN CLÍNICA ONCOLÓGICA UNIVERSIDAD DE BARCELONA .

MAGISTER EN ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN EN SALUD , UNIVERSIDAD DE LOS ANDES .

LIDER EQUIPO DE ONCOLOGÍA SANATORIO ALEMÁN , INTERCONSULTAS A HOSPITALIZADOS COMO AMBULATORIO. NUTRICIONISTA EQUIPO DE CIRUGIA BARIATRICA. NUTRICIONISTAS DE EQUIPOS DE PALIATIVO GESMED Y ONCOVIDA.

FORMADORA DE ÁREAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA - ANI.



PROGRAMA CURSO

OBESIDAD DESDE LA CAUSA AL TRATAMIENTO: ENFOQUE INTEGRAL-NUTRICIONAL ACTUALIZADO



Duración
80 HRS



Tutor
On-Line 24/7



Certificado
Digital



Modalidad
Asincrónico