

PROGRAMA CURSO

NUTRICIÓN EN PERSONAS NEURODIVERGENTES: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN DESDE LA PRÁCTICA CLÍNICA BASADA EN EVIDENCIA



Duración
35 HRS



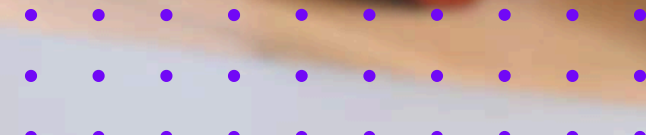
Tutor
On-Line 24/7



Certificado
Digital



Modalidad
Asincrónico





PRESENTACIÓN DEL CURSO



El aumento en el reconocimiento de condiciones neurodivergentes como el Trastorno del Espectro Autista (TEA), TDAH, dislexia, Síndrome de Tourette, entre otras, ha puesto en evidencia la necesidad urgente de un enfoque nutricional adaptado, empático y basado en evidencia.

Las personas neurodivergentes presentan desafíos específicos en su relación con la alimentación: conductas alimentarias atípicas, hipersensibilidades sensoriales, rutinas rígidas, selectividad extrema, y necesidades metabólicas particulares. Estos factores requieren un abordaje profesional integral, ético y personalizado.

Este curso ha sido diseñado para entregar herramientas prácticas y actualizadas en nutrición clínica, desde una comprensión profunda de la neurodiversidad y su impacto en el comportamiento alimentario, hasta la implementación de estrategias de intervención sensorial, planificación personalizada y trabajo colaborativo con equipos transdisciplinarios y familias.

Con una mirada respetuosa y funcional, este curso invita a los profesionales de la nutrición a formarse con criterio clínico, evidencia científica y enfoque humano, para acompañar a personas neurodivergentes desde la infancia hasta la adultez, en diversos contextos: hospitalarios, ambulatorios, educativos y domiciliarios.

OBJETIVO



- **Desarrollar herramientas prácticas y actualizadas en nutrición clínica aplicadas a personas neurodivergentes, desde la infancia hasta la adultez, integrando conocimientos de neurobiología, conducta alimentaria, suplementación, diagnóstico diferencial y abordaje interdisciplinario.**



DIRIGIDO

- Nutricionistas y licenciados en nutrición
- Profesionales de la salud con interés en el abordaje clínico de personas neurodivergentes

MODALIDAD DEL CURSO

- 100% Online – E-learning (Asincrónico):
- Estudia a tu ritmo, desde cualquier lugar y en el horario que más te acomode.
- Accede a una plataforma virtual disponible 24/7 con clases grabadas, material descargable, ejercicios prácticos y evaluaciones en línea.

Incluye:

- Acceso a plataforma e-learning durante todo el curso
- Tutoría académica disponible para resolver dudas





CONTENIDOS

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA NEURODIVERGENCIA Y SU RELACIÓN CON LA NUTRICIÓN

- Definición de neurodivergencia (TEA, TDAH, dislexia, S. Tourette, entre otros)
- Enfoque de neurodiversidad: más allá del diagnóstico clínico
- Rol de la nutrición en neurodivergencia
- Conceptos vinculados a conducta, microbiota y alimentación

MÓDULO 2: EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN POBLACIÓN NEURODIVERGENTE

- Adaptaciones antropométricas y evaluación clínica
- Conducta alimentaria y selectividad
- Evaluación sensorial y exámenes bioquímicos clave
- Dietas populares: revisión crítica de la evidencia

MÓDULO 3: INTERVENCIONES NUTRICIONALES PRÁCTICAS

- Estrategias sensoriales e integración de alimentos
- Planificación alimentaria individualizada
- Manejo de la selectividad y nutrición adaptada
- Terapias integradas: CBT-AR, FBT
- Interacción fármaco-nutriente
- Rol de cuidadores y estructura familiar

MÓDULO 4: EQUIPOS TRANSDISCIPLINARIOS

- Rol del equipo transdisciplinario
- Integración del nutricionista en el manejo conjunto de dificultades alimentarias
-

MÓDULO 5: ACOMPAÑAMIENTO Y CONTENCIÓN FAMILIAR

- Estrategias de comunicación efectiva con cuidadores
- Enfoque responsivo en la educación alimentaria
-

MÓDULO 6: ABORDAJE DEL PACIENTE NEURODIVERGENTE HOSPITALIZADO

- Desafíos en entornos hospitalarios (TEA/TDAH)
- Adaptaciones alimentarias necesarias: texturas, ruidos, rutinas

MÓDULO 7: ATENCIÓN AMBULATORIA Y SEGUIMIENTO A LARGO PLAZO

- Modelos de atención continua
- Intervención en escuelas y jardines
- Registro de avances sensoriales y nutricionales

MÓDULO 8: APLICACIONES EN CONTEXTO CHILENO Y LEY TEA

- Ley TEA: derechos, principios y obligaciones
- Implicancias para el nutricionista: entornos adecuados, atención sin discriminación
- Participación en PIE, jardines, residencias y escuelas

EVALUACIÓN

Nutrición en Personas Neurodivergentes



Evaluación final para obtención de certificado

2 intentos



**Certificación con norma NCH 2728:2015,
SENCE al aprobar con nota mínima 5.0**

De inmediato al termino del curso

EQUIPO DOCENTE



MARCELA QUIROZ

DIRECTORA DEL PROGRAMA



GERALDINE PERRET

COORDINADORA



JACINTA LEGARRETA

PALACIOS
DOCENTE



JACINTA LEGARRETA PALACIOS

DOCENTE

NUTRICIONISTA UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO (CHILE).

POSEE UNA SÓLIDA FORMACIÓN ACADÉMICA COMPLEMENTADA CON MÚLTIPLES ESPECIALIZACIONES EN EL ÁREA DE LA NEURODIVERGENCIA Y LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

ACTUALMENTE CURSA UN MAGÍSTER EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA CON ENFOQUE INCLUSIVO EN LA UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO, Y CUENTA CON LOS SIGUIENTES DIPLOMADOS Y CERTIFICACIONES RELEVANTES:

RELEVANTES:

- **DIPLOMADO EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA – UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO (2024)**
- **CERTIFICACIÓN EN NUTRICIÓN Y AUTISMO – ALIMENTARTE (2021)**
- **ESPECIALIZACIÓN EN INTOLERANCIAS Y ALERGIAS ALIMENTARIAS PEDIÁTRICAS – UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES (ISNUT – CUE IAAP)**
- **FORMACIÓN COMO ASESORA EN BABY LED WEANING (BLW) – ESCUELA BLW**
- **CURSO EN ESTIGMA DE PESO Y SUS IMPLICANCIAS EN SALUD – UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO**



PROGRAMA CURSO

NUTRICIÓN EN PERSONAS NEURODIVERGENTES: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN DESDE LA PRÁCTICA CLÍNICA BASADA EN EVIDENCIA



Duración
35 HRS



Tutor
On-Line 24/7



Certificado
Digital



Modalidad
Asincrónico