

PROGRAMA CURSO

NUTRICIÓN INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE: HERRAMIENTAS PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA



Duración
30 HRS



Tutor
On-Line 24/7



Certificado
Digital



Modalidad
Asincrónico



PRESENTACIÓN DEL CURSO



La nutrición infantil y del adolescente es uno de los pilares fundamentales de la salud pública en Chile y Latinoamérica. En los últimos años, el país ha enfrentado un alarmante aumento de la obesidad infantil (más del 50% en edad escolar, según JUNAEB 2024), coexistiendo con déficits nutricionales que afectan el crecimiento y la salud metabólica.

Al mismo tiempo, la pandemia, el sedentarismo y el acceso a alimentos ultraprocesados han modificado los patrones de alimentación y conducta, generando desafíos clínicos cada vez más complejos.

Este curso surge como una respuesta formativa y actualizada, orientada a nutricionistas y profesionales de la salud que buscan fortalecer su práctica clínica con herramientas basadas en evidencia para la evaluación, intervención y acompañamiento nutricional de niños y adolescentes

OBJETIVO

Objetivo General



- Entregar herramientas actualizadas y prácticas para la evaluación nutricional, el abordaje dietético y la prevención de trastornos alimentarios y de crecimiento en población infantil y adolescente.

Objetivos Específicos

- Analizar los fundamentos fisiológicos y nutricionales del crecimiento y desarrollo infantil.
- Aplicar criterios de evaluación antropométrica, bioquímica y funcional en las distintas etapas del crecimiento.
- Identificar los principales problemas nutricionales que afectan a la infancia y adolescencia en Chile y Latinoamérica.
- Diseñar estrategias de intervención nutricional centradas en la promoción de hábitos saludables y prevención de la obesidad.
- Reconocer alteraciones de la conducta alimentaria y aplicar enfoques clínicos y educativos para su manejo.



DIRIGIDO

- Nutricionistas y licenciados en nutrición
- Profesionales de la salud con interés en el abordaje infantil.

MODALIDAD DEL CURSO

- 100% Online – E-learning (Asincrónico):
- Estudia a tu ritmo, desde cualquier lugar y en el horario que más te acomode.
- Accede a una plataforma virtual disponible 24/7 con clases grabadas, material descargable, ejercicios prácticos y evaluaciones en línea.

Incluye:

- Acceso a plataforma e-learning durante todo el curso
- Tutoría académica disponible para resolver dudas





CONTENIDOS

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN PEDIÁTRICA Y ALIMENTACIÓN INFANTIL

- Conceptos básicos y etapas del crecimiento.
- Necesidades nutricionales según edad.
- Principios de alimentación saludable.
- Influencia familiar y sociocultural en la conducta alimentaria.

MÓDULO II: CRECIMIENTO, COMPOSICIÓN CORPORAL Y MICRONUTRIENTES

- Curvas de crecimiento OMS y su interpretación.
- Antropometría y composición corporal en pediatría.
- Déficits de micronutrientes (Fe, Zn, Ca, Vit D, yodo).
- Impacto de alimentos ultraprocesados y malnutrición por exceso.

MÓDULO III: EVALUACIÓN NUTRICIONAL POR ETAPA DEL DESARROLLO

- Indicadores por grupo etario: lactantes, preescolares, escolares y adolescentes.
- Evaluación clínica, bioquímica y dietética.
- Casos prácticos interactivos y simulaciones clínicas.

MÓDULO IV: CONDUCTA ALIMENTARIA, OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

- Factores psicosociales y conductuales en la alimentación.
- Enfoque integral en obesidad infantil.
- Estrategias preventivas y promoción de hábitos saludables.

EVALUACIÓN

Nutrición Infantil y del Adolescente: herramientas para la práctica clínica



Evaluación final para obtención de certificado

2 intentos



Certificación con norma NCH 2728:2015, SENCE al aprobar con nota mínima 5.0

De inmediato al termino del curso

EQUIPO DOCENTE



MARCELA QUIROZ

DIRECTORA DEL PROGRAMA



GERALDINE PERRET

COORDINADORA



CONSTANZA RÍOS

DOCENTE



CONSTANZA RÍOS

DOCENTE

NUTRICIONISTA Y LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN
POR LA UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN (CONCEPCIÓN).

MAGÍSTER EN EDUCACIÓN SUPERIOR PARA CIENCIAS DE LA
SALUD USS.

DOCENTE COLABORADORA USS CONCEPCIÓN, ÁREA MATERNO
INFANTIL .

CONSULTA AMBULATORIA MATERNO INFANTIL .

