

PROGRAMA CURSO

CURSO MANEJO NUTRICIONAL DEL PACIENTE CRÍTICO Y DEL PACIENTE QUEMADO



Duración
60 HRS



Tutor
On-Line 24/7



Certificado
Digital



Modalidad
Asincrónico





El paciente crítico y el paciente quemado presentan una respuesta metabólica e inflamatoria compleja, con alto riesgo de desnutrición, pérdida de masa muscular y complicaciones clínicas.

La intervención nutricional oportuna y basada en evidencia es un pilar fundamental del manejo interdisciplinario en cuidados críticos.

Este curso entrega herramientas actualizadas para la evaluación e intervención nutricional del paciente crítico y del paciente quemado, integrando evidencia científica y práctica clínica.

OBJETIVO



+Desarrollar competencias clínicas para la evaluación, planificación e implementación del manejo nutricional del paciente crítico y del paciente quemado, aplicando un enfoque basado en evidencia científica actualizada y en la práctica clínica interdisciplinaria.

Al finalizar el curso, el/la participante será capaz de:

- Comprender la respuesta metabólica e inflamatoria del paciente crítico y del paciente quemado.
- Realizar una evaluación nutricional integral en contextos de cuidados críticos.
- Estimar requerimientos energéticos y proteicos en pacientes críticos y quemados.
- Seleccionar y prescribir adecuadamente el tipo de soporte nutricional (oral, enteral o parenteral).
- Manejar la nutrición en situaciones clínicas complejas: ventilación mecánica, sepsis, falla orgánica múltiple y grandes quemaduras.
- Integrar el trabajo nutricional al equipo interdisciplinario de la UCI/UPC.



DIRIGIDO

Nutricionistas, licenciados/as en nutrición, médicos/as, enfermeras/os, kinesiólogos/as, fonoaudiólogos/as y otros profesionales de salud que participen en cuidados críticos o manejo de pacientes quemados.

MODALIDAD DEL CURSO

- Online e-learning (asincrónico + sincrónico).

Incluye:

- Acceso a plataforma e-learning durante todo el curso
- Tutoría académica disponible para resolver dudas





CONTENIDOS

MÓDULO 1

Fundamentos del paciente crítico y evaluación nutricional

- Respuesta al estrés: inflamación, catabolismo, resistencia insulínica, balance nitrogenado.
- Fases del paciente crítico: aguda, estabilización, recuperación.
- Tamizaje y diagnóstico nutricional en UCI (criterios prácticos, sarcopenia, edema, limitaciones).
- Evaluación funcional: fuerza/prensión, movilidad, ingesta, riesgo de disfagia.
- Interpretación crítica de marcadores (albumina, prealbumina, PCR, etc.).
- Caso guiado: “ingreso UCI por sepsis” + priorización nutricional.

MÓDULO 2

Requerimientos y prescripción nutricional en UCI

- **Cálculo de requerimientos: enfoques prácticos (peso, IMC, obesidad, edema).**
- **Proteína: metas por fase y condición (incluye obesidad y sarcopenia).**
- **Energía: hipocalórica vs normocalórica, riesgo de sobrealimentación.**
- **Glucosa, lípidos, fluidos y electrolitos: consideraciones clínicas.**
- **Micronutrientes en crítico: cuándo sospechar déficits y cómo repletar.**
- **Taller: 3 perfiles (sepsis, SDRA, postoperatorio) y metas calórico-proteicas.**



MÓDULO 3

Nutrición enteral: inicio, progresión y manejo de complicaciones

- **Indicaciones/contraindicaciones y timing**
- **Selección de fórmula (polimérica, oligomérica, hiperproteica, específicas).**
- **Protocolos de inicio y avance; metas por 24–72 h.**
- **Seguridad: posición, riesgo aspiración, verificación, cuidados de sonda.**
- **Intolerancia: residuo (enfoque moderno), diarrea, constipación, distensión, vómitos.**
- **Soporte farmacológico: proquinéticos, fibra, manejo del estreñimiento.**
- **Nutrición enteral en paciente con vasopresores/hemodinamia inestable (criterios de cautela).**

MÓDULO 4

Nutrición parenteral y soporte mixto

- **Indicaciones de NP (temprana vs tardía según riesgo).**
- **Componentes: AA, dextrosa, lípidos, electrolitos, vitaminas y oligoelementos.**
- **Cálculo básico de NP y transición a enteral/oral.**
- **Complicaciones: hiperglicemia, hipertrigliceridemia, colestasis, alteraciones electrolíticas.**
- **Síndrome de realimentación: identificación, prevención y manejo.**
- **Ejercicio práctico de esquema NP + monitorización 48 h.**

MÓDULO 5

Paciente quemado: intervención nutricional específica

- **Fisiopatología del gran quemado: hipermetabolismo prolongado, pérdidas, cicatrización.**
- **Estimación de requerimientos: enfoque práctico y ajuste según evolución.**
- **Proteína y masa muscular: estrategias para alcanzar metas.**
- **Micronutrientes clave en quemados y cicatrización (p. ej., zinc, selenio, vitaminas).**
- **Manejo nutricional peri-injertos y postoperatorios repetidos.**
- **Complicaciones frecuentes: intolerancia, infecciones, dolor/ansiedad y su impacto en ingesta.**

EVALUACIÓN

CURSO MANEJO NUTRICIONAL DEL PACIENTE CRÍTICO Y DEL PACIENTE QUEMADO



Evaluación final para obtención de certificado



Certificación con norma NCH 2728:2015, SENCE al aprobar con nota mínima 5.0

De inmediato al termino del curso

EQUIPO DOCENTE



 **MARCELA QUIROZ**
DIRECTORA DEL PROGRAMA



 **CONSTANZA RÍOS**
COORDINADORA DEL PROGRAMA



 **VALENTINA FABIA V.**
DOCENTE



VALENTINA FABIA VALDATTA

DOCENTE

**Nutricionista Clínica, Magíster en Nutrición Clínica
y Endocrinología.**

**Docente universitaria de pre y postgrado, con
experiencia clínica en Unidad de Paciente Crítico y
manejo nutricional del adulto hospitalizado.
Especialista en soporte nutricional y nutrición
clínica basada en evidencia.**

